

Algemene vragen

1. Wat voor soort onderwijs volg je?

- Vmbo-b (basis)
- Vmbo-k (kader)
- Vmbo-g (gemengd)
- Vmbo-t (theoretisch, mavo)
- Havo
- Vwo (atheneum, gymnasium)
- speciaal onderwijs -> **ga naar vraag 3**
- praktijkonderwijs - > **ga naar vraag 3**
- anders, namelijk _____

2. In welke klas/leerjaar zit je?

- 2
- 3
- 4
-

➤ Pop-up met waarschuwing als een andere klas dan 'klas 3' als antwoord wordt gegeven.

3. Hoe oud ben je?

__ jaar

4. Ben je een jongen of een meisje?

- jongen
- meisje
- anders
- wil ik niet zeggen

5. Wat zijn de 4 cijfers van je postcode?

We bedoelen het huisadres waar je de meeste tijd woont.

- Weet ik niet

6. Wat is je woonplaats?

We bedoelen de woonplaats waar je de meeste tijd woont.

7. Welke taal spreek je thuis?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- Nederlands
- Zeeuws
- andere taal, namelijk _____

8. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?*Je mag één antwoord geven.*

- bij mijn ouders samen
- ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- bij mijn moeder en haar partner
- bij mijn vader en zijn partner
- alleen bij mijn moeder
- alleen bij mijn vader
- bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)
- ik woon op mezelf

9. Hoeveel broers en zussen wonen er bij jou in huis?*Heb je geen broer of zus vul dan 0 in.*

__ broer(s)/zus(sen)

__ half-, stief-, pleegbroer(s)/zus(sen)

Ouders of verzorgers

10. Hebben je ouders (of verzorgers) op dit moment werk?

	moeder	vader
ja, werkt 5 dagen per week (fulltime)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ja, werkt minder dan 5 dagen per week (parttime)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is huisvrouw/huisman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is werkloos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is met pensioen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weet ik niet / niet van toepassing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Wat is de hoogste opleiding die je ouders (of verzorgers) hebben afgemaakt?

	moeder	vader
lagere school (<i>basischool</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lager beroepsonderwijs (<i>lbo</i> bijv. <i>lts</i> , <i>leao</i> , <i>huishoudschool</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mavo, vmbo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
middelbaar beroepsonderwijs (<i>mbo</i> bijv. <i>mts</i> , <i>meao</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
havo, vwo, atheneum, gymnasium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hoger beroepsonderwijs (<i>hbo</i> bijv. <i>hts</i> , <i>heao</i> , <i>pabo</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
universiteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weet ik niet / niet van toepassing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?*Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.*

- nee, geen enkele moeite
- nee, geen moeite maar we moeten wel opletten
- ja, enige moeite
- ja, grote moeite
- weet ik niet

13. Welk geloof/levensovertuiging hebben jullie thuis?

- geen
- Protestants-christelijk
- Reformatorisch
- (Rooms-)Katholiek
- Joods
- Islam
- anders namelijk: ____

14. Hoe groot is de betekenis van het geloof in jouw leven?

- groot
- niet groot, niet klein
- klein
- het geloof heeft geen betekenis in mijn leven

15. Denk aan de afgelopen week ...

Beantwoord de volgende vragen voor de vader en moeder bij wie je (de meeste tijd) in huis woont.

Vink op iedere regel één vakje aan.

	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
Heb je het gevoel gehad dat je ouders je begrijpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je het gevoel gehad dat je ouders van je houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	nooit	zelden (bijna nooit)	zo nu en dan (soms)	redelijk vaak	altijd
Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je thuis gelukkig gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hebben je ouders voldoende tijd voor je gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je met je ouders kunnen praten als je dat wilde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Werd er binnen je gezin naar elkaar geschreeuwd of op elkaar gescholden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Kies het antwoord dat het beste jouw mening weergeeft.

<i>Vink op iedere regel één vakje aan.</i>	NEE!	nee	ja	JA!	Niet van toepassing
Wanneer ik niet thuis ben, weten mijn ouder(s)/verzorger(s) waar ik ben.					
Mijn ouder(s)/verzorger(s) laten vaak weten dat ze trots zijn op iets dat ik gedaan heb.					
Mijn ouder(s)/verzorger(s) willen dat ik bel als ik later thuis kom.					
Als je drugs zou gebruiken, zouden je ouder(s)/verzorger(s) daar dan achter komen?					
Binnen ons gezin bestaan duidelijke regels over alcohol- en drugsgebruik.					
Binnen ons gezin bestaan duidelijke regels over wat ik online wel en niet mag doen. (bijv. dingen bestellen, chatten met onbekenden, bepaalde sites bezoeken)					
Binnen ons gezin bestaan duidelijke regels over social media en gamen					
Als je zou spijbelen, zouden je ouder(s)/verzorger(s) daar dan achter komen?					
De regels binnen ons gezin zijn duidelijk.					
Mijn ouder(s)/verzorger(s) geven mij een compliment als ik iets goeds doe.					
Kun je het goed met je moeder vinden?					
Vertel je je moeder wat jou bezig houdt?					
Mijn ouder(s)/verzorger(s) vragen mij naar mijn mening als er besluiten moeten worden genomen die mij aangaan.					
Vertel je je vader wat jou bezighoudt?					
Vind je het leuk om dingen met je moeder te doen?					
Vind je het leuk om dingen met je vader te doen?					
Als ik een persoonlijk probleem heb, kan ik altijd bij mijn moeder en/of vader terecht.					
Kun je het goed met je vader vinden?					
Mijn vader en/of moeder willen vaak leuke dingen met mij doen.					
Mijn vader en/of moeder vragen mij regelmatig of ik mijn huiswerk heb gemaakt.					
Zouden je ouders het merken, als je niet op tijd thuis komt?					

17. Welke vervelende dingen heb je meegemaakt of maak je nu mee?

Je mag meerdere antwoorden geven

- Overlijden van iemand in je gezin
- Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin
- Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf
- Psychische ziekte van iemand in je gezin
- Psychische ziekte van jezelf
- Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin (niet roken)
- Scheiding van je ouders
- Huiselijk geweld

Geen van bovenstaande dingen meegemaakt

18. Geef jij momenteel mantelzorg?

Mantelzorg is de zorg of hulp die je geeft aan een bekende uit je omgeving, zoals je ouders, opa, oma, broer, zus, buren of vrienden, die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Mantelzorg wordt niet betaald.

nee → ga naar vraag 20

ja

19. Vind je het zwaar om mantelzorg te geven?

nee

een beetje

ja

Gezondheid

20. Hoe is over het algemeen je gezondheid?

zeer goed

goed

gaat wel

slecht

zeer slecht

21. De volgende vragen gaan over hoe je je in de afgelopen vier weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

Kruis op elke regel één vakje aan.

	voortdurend	meestal	vaak	soms	zelden	nooit
Voelde je je erg zenuwachtig?						
Voelde je je kalm en rustig?						
Voelde je je neerslachtig en somber?						
Voelde je je gelukkig?						
Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?						

22. Hoe vaak voel je je gestrest?

Vink op elke regel één vakje aan.

	Zeer vaak	vaak	soms	bijna nooit	Nooit
Ik voel me gestrest door <u>school of huiswerk</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door mijn <u>situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>eigen problemen (zoals mijn gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest over <u>wat anderen van me vinden</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>alles wat ik moet doen (school, huiswerk, social media, bijbaantje, sporten etc.)</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Denk aan de afgelopen week ...

Vink op iedere regel één vakje aan.

	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
Heb je je fit en gezond gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het goed gegaan op school?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	nooit	zelden (bijna nooit)	zo nu en dan (soms)	redelijk vaak	altijd
Heb je goed kunnen opletten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je vol energie gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je verdrietig gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je eenzaam gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je plezier gehad met je vrienden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wilt doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- nooit
- een enkele keer
- af en toe
- vaak
- heel vaak

Alcohol en drugs

25. Heb je wel eens alcohol gedronken?

- ja, een heel glas of meer
- ja, alleen een paar slokjes
- nee → ga naar vraag 28

26. Hoe vaak heb je de afgelopen 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid? (bijvoorbeeld op een feestje of op een avond)

- nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 of 6 keer
- 7 of 8 keer
- 9 keer of vaker

27. Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

Je mag maximaal drie antwoorden geven; als je op meer plekken alcohol drinkt, geef dan alleen de drie belangrijkste aan.

- thuis, alleen
- thuis, met anderen
- bij anderen thuis
- in een (zuip)keet
- op en rond school
- op een schoolfeest
- in een discotheek of club
- op een festival
- in een café, bar, snackbar of op een terras
- in een restaurant
- in de sportkantine of bij een vereniging
- op straat, in een park of ergens anders buiten (en dan niet op een terras)
- ergens anders, namelijk: ____

28. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt?

Vink op iedere regel één vakje aan.

	nee, nooit	ja, langer dan 4 weken geleden	ja, in de laatste 4 weken
Softdrugs (<i>wiet/hasj/marihuana</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lachgas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GHB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Designerdrugs (NPS) (<i>bijv. 3-MMC</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
XTC (<i>ectasy, MDMA</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paddo's (<i>magic mushrooms of hallucinogene paddenstoeltjes</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amfetamine (<i>uppers, pep of speed</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaïne (<i>coke of wit</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heroïne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Voeding**29. Op hoeveel dagen per week ontbijt jij?**

- (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

30. Ben je tevreden met je gewicht?

- ja
- nee, ik vind mezelf te zwaar
- nee, ik vind mezelf te licht

31. Hoe vaak heb jij in de afgelopen 12 maanden de volgende dingen wel eens gedaan?

	<i>Vink op iedere regel één vakje aan</i>	nooit	1 keer	2 keer of vaker
a	zonder helm op een brommer/bromscooter (mee)gereden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	een mes of steekwapen bij je gedragen op straat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	met een opgevoerde brommer/bromscooter gereden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	iemand lastig gevallen of uitgescholden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	voor overlast of problemen gezorgd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	iets kapot gemaakt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	iets gestolen zonder in te breken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h	ergens ingebroken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i	iemand geslagen/geschopt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j	iemand afgeperst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k	drugs verhandeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l	iemand beroofd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m	iemand gedwongen om seks met je te hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. Heb je wel eens tegen je zin een seksuele ervaring met iemand gehad?

We bedoelen hiermee alles, van zoenen, intiem betasten tot en met geslachtsgemeenschap.

- nee
 ja

33. Is een van de volgende dingen jou in de afgelopen 12 maanden wel eens overkomen?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- mijn fiets is gestolen
 er is geld van me gestolen
 er zijn andere spullen van me gestolen
 er zijn spullen van me vernield
 ik ben bedreigd
 ik ben in elkaar geslagen
 ik ben opgelicht (*gekochte spullen zijn niet geleverd of ik werd niet betaald voor geleverde diensten*)
 identiteitsfraude (*iemand heeft zonder mijn toestemming gebruik gemaakt van mijn persoonlijke gegevens, bijv. voor het opnemen of overmaken van geld*)
 iets anders, namelijk: ____
 geen van deze dingen

34. Is een van de volgende dingen jou in de afgelopen 12 maanden wel eens online overkomen?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- cyberpesten (*roddel, getreiter, pesten, stalken, chantage of bedreiging via internet*)
 ik ben gehackt (*iemand heeft ingebroken of ingelogd op een computer, e-mailaccount, website of profielsite (bijv. Instagram) van mij*)
 er zijn beelden van mij vals bewerkt en gedeeld (bijv. *deepfake*)
 iets anders, namelijk: ____
 geen van deze dingen

35. Ben je in de afgelopen 12 maanden wel eens slachtoffer geweest van discriminatie? Zo ja, op grond waarvan?

Er zijn meer antwoorden mogelijk bij "ja".

- nee → **ga naar vraag 37**
- ja, op grond van geslacht
- ja, op grond van seksuele voorkeur
- ja, op grond van afkomst
- ja, op grond van leeftijd
- ja, op grond van iets anders, namelijk: ____

36. Waar vond de discriminatie plaats?

Je mag meerdere antwoorden geven

- online
- in een winkel
- op het werk
- tijdens een sollicitatieprocedure
- op school/opleiding
- op stageplaats
- op straat
- bij (sport)vereniging
- in uitgaansgelegenheid
- anders, namelijk: ____

Verenigingsleven

37. Hieronder staat een aantal soorten verenigingen en organisaties. Wil je aangeven van welke verenigingen of organisaties je lid bent?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- sportvereniging → **ga naar vraag 39**
- zang-, muziek- of toneelvereniging
- organisatie op het gebied van natuur of milieu (zoals Jonge Klimaatbeweging, Jongeren Milieu Actief)
- scouting
- vereniging of organisatie van kerk of moskee
- geen van deze verenigingen en organisaties
- ander soort vereniging of organisatie

38. Waarom ben je géén lid van een sportvereniging?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik vind sport niet leuk (meer)
- er zijn geen leuke sportverenigingen
- ik kan niet goed sporten
- ik sport buiten een vereniging om
- te veel (competitie)verplichtingen
- ik heb er geen tijd voor
- niet met mijn bijbaantje te combineren
- mijn vrienden sporten ook niet
- te duur
- de sportverenigingen zijn te ver van huis
- mag niet van mijn ouders
- vanwege mijn (minder goede) gezondheid
- vanwege een sportblessure
- ik heb me afgemeld, omdat ik toch niet kon sporten door corona
- anders

39. Doe jij vrijwilligerswerk?

Je mag meerdere antwoorden geven

- ja, voor een sportvereniging
bijvoorbeeld krantje rondbrengen, website onderhouden, training geven, activiteiten organiseren, arbitreren
- ja, voor een andere vereniging of club
geen sportvereniging, zoals muziekvereniging, fanfare, koor, kerk, scouting, poppodium
- ja, voor een instelling
zoals peutergroep, verzorgingshuis, basisschool, kinderboerderij, dierenasiel
- ja, voor een organisatie
zoals Unicef, Rode Kruis, Nierstichting, politieke partij
- nee

Sport en beweging

40. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je minstens 1 uur?

Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op. Denk ook aan je reistijd naar en van school of je stageplek.

- (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

Veiligheid

41. Voel jij je wel eens onveilig?

Vink op iedere regel één vakje aan.

	ja, vaak	ja, soms	zelden	nee
overdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
's avonds / 's nachts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

➔ **Let op: als je 2 keer 'nee' geantwoord hebt, dan kun je de volgende vraag overslaan.**

42. Waar voel jij je wel eens onveilig?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- online
- op straat, in mijn eigen woonbuurt
- op straat, buiten mijn eigen woonbuurt
- in het winkelcentrum
- thuis
- op school
- tijdens het uitgaan
- in de trein, tram, bus, metro
- op het station (*trein, bus, metro*)
- bij sportaccommodaties (*sporthal, sportveld, zwembad, stadion etc.*)
- ergens anders, namelijk: ____

43. Zijn er in jouw wijk of buurt plekken of straten waar je 's avonds liever niet alleen zou komen?

- ja
- nee
- weet ik niet

Pesten

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten kan op allerlei manieren, bijvoorbeeld door te schelden, te roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets af te pakken, te spugen of door iemand buiten te sluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door één of meerdere anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt en de ander(en) wel.

44. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest?

- nooit → ga naar vraag 46
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week
- wil ik niet zeggen

45. Op welke manier ben je de afgelopen 3 maanden gepest?

Je mag meerdere antwoorden geven

- uitschelden/uitlachen
- niet mee mogen doen
- slaan/schoppen
- leugens over jou vertellen
- spullen afpakken/kapot maken
- bedreigen
- via sociale media/internet/mobiele telefoon
- anders

46. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf iemand anders gepest?

- nooit → ga naar vraag 48
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week
- wil ik niet zeggen

47. Op welke manier heb je de afgelopen 3 maanden iemand anders gepest?

Je mag meerdere antwoorden geven

- uitschelden/uitlachen
- iemand buitengesloten
- slaan/schoppen
- leugens vertellen
- spullen afpakken/kapot maken
- bedreigen
- via sociale media/internet/mobiele telefoon
- anders

School

48. Hoe vind je het op school?

- hartstikke leuk → ga naar vraag 50
- leuk → ga naar vraag 50
- gaat wel
- niet leuk
- vreselijk

49. Waardoor vind je het niet zo leuk op school?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- de sfeer is niet gezellig
- mijn klas/groep is niet leuk
- ik heb geen vrienden/vriendinnen op school
- ik word gepest
- de docenten zijn niet aardig
- de manier van lesgeven is niet leuk
- ik heb veel moeite met leren, vind het (te) moeilijk
- ik vind de meeste vakken niet leuk
- ik zie het nut er niet van in
- ik voel me onveilig op deze school
- er is weinig aandacht voor problemen van leerlingen
- ik vind de online lessen niet leuk
- anders, namelijk: ____

50. Kies het antwoord dat het beste jouw mening weergeeft.

<i>Vink op elke regel één vakje aan.</i>	helemaal oneens	oneens	niet oneens maar ook niet eens	eens	helemaal eens
Ik vind dat mijn docenten goed uitleg geven tijdens de lessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn docenten merken het op als ik iets goed doe en laten me dat ook weten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Op mijn school kun je als je een probleem hebt gemakkelijk met een docent praten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me veilig op deze school.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In mijn klas is voldoende gelegenheid om mee te doen aan discussies en andere activiteiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

51. Kies het antwoord dat het beste jouw mening weergeeft.

<i>Vink op iedere regel één vakje aan.</i>	nooit	bijna nooit	soms	vaak	altijd
Ik kan thuis gebruik maken van een werkende laptop, computer of tablet met internetverbinding.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb thuis rust en ruimte om goed te kunnen werken en leren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan me thuis goed concentreren tijdens het maken van (t)huiswerk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan bij iemand terecht van het gezin als ik de leerstof niet goed begrijp.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

52. Hoeveel uur besteed je gemiddeld per dag aan je huiswerk?

- minder dan een half uur
- half uur tot een uur
- één tot twee uur
- meer dan twee uur per dag

53. Hoeveel lesuren heb je de laatste 4 weken dat er school was gespijeld of ben je niet bij een online les geweest? (vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken).

_____ lesuren

De buurt waar je woont

54. Vind je jouw buurt leuk om in te wonen?

- ja
- gaat wel
- nee

55. Hoe tevreden ben je over de volgende zaken? Geef een rapportcijfer tussen de 1 en 10.

het huis waarin ik woon
de straat waarin ik woon
de buurt waarin ik woon
mijn school
de hangplekken in mijn buurt
de veiligheid in mijn buurt

rapportcijfer

56. Vind je dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren georganiseerd worden?

- meer dan genoeg
- genoeg
- te weinig
- veel te weinig
- weet niet/ geen mening

57. Wat mis je in de buurt?

Je mag meerdere antwoorden geven

- niks
- skatebaan
- sportveldje
- speeltuin
- voetbalveldje of pannakooi
- hangplek
- jongeren ontmoetingsplek (JOP)
- anders, namelijk _____

58. Verwacht je binnen nu en vijf jaar te gaan verhuizen uit Zeeland?

- nee, zeker niet → ga naar vraag 60
- nee, waarschijnlijk niet → ga naar vraag 60
- misschien, ik sluit dat niet uit
- ja, waarschijnlijk wel
- ja, zeker

59. Wat is de reden dat je (misschien) gaat verhuizen uit Zeeland?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- studie
- werk
- financiële reden
- veranderende huishoudsamenstelling (door bijv. samenwonen)
- woningaanbod
- mijn vrienden
- mee verhuizen met mijn ouders of andere familie
- culturele activiteiten
- het landschap buiten Zeeland
- anders, namelijk:

Leefstijl en cultuur

60. Heb jij in de afgelopen 12 maanden één of meer van de volgende voorstellingen bezocht? (alleen, met anderen of met school)

Je mag meerdere antwoorden geven

- film in bioscoop/filmhuis
- festival
- dancefeest/dj
- concert pop- of wereldmuziek
- musical
- toneelvoorstelling
- cabaret/kleinkunst/stand-upcomedy
- concert klassieke muziek
- opera of operette
- jazzconcert
- harmonie/fanfare/brassband
- ballet- of dansvoorstelling
- literaire bijeenkomst
- lezing over kunst/kunstgeschiedenis
- iets anders, namelijk: _____
- geen van bovenstaande

61. Heb jij in de afgelopen 12 maanden één of meer van de volgende instellingen/plekken bezocht? (alleen, met anderen of met school)

Je mag meerdere antwoorden geven

- museum (zowel bezoeken aan vaste collecties als aan speciale tentoonstellingen)
- galerie, atelier (een plaats waar men kunstvoorwerpen kan bekijken en kopen)
- archief (bijvoorbeeld voor stamboomonderzoek of streekgeschiedenis)
- bezienswaardige gebouwen (zoals kastelen, kerken, monumenten), dorpen of stadsdelen
- iets anders, namelijk: _____
- geen van bovenstaande

62. Heb jij in de afgelopen 12 maanden in je vrije tijd (dus buiten werk- of schooltijd) één van de volgende kunstzinnige activiteiten gedaan?

Je mag meerdere antwoorden geven

- tekenen, schilderen, grafisch werk
- beeldhouwen, boetseren, pottenbakken, sieraden maken
- werken met textiel (textiele werkvormen), wandkleden maken, weven
- zingen
- muziekinstrument bespelen
- toneel, mime, (volks)dans, ballet
- fotografie/film/video/vloggen (geen vakantie- of familiekiekjes/familiefilmpjes)
- verhalen/gedichten schrijven (ook bloggen)
- muziek maken op de computer
- websites ontwerpen
- iets anders, namelijk: _____
- geen van bovenstaande

63. Hoe vaak lees je zelf (dus niet voor school) in een boek/e-book?

- elke dag
- elke week
- een paar keer per maand
- heel af en toe
- nooit
- dat weet ik niet

64. Als je in de bibliotheek bent, wat doe je daar dan?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik kom nooit in de bibliotheek
- boeken lenen
- lezen
- informatie zoeken
- internetten *of gamen*
- huiswerk maken of leren
- naar een evenement (lezing, debat, meet up etc.)
- naar een cursus of workshop
- iets anders, namelijk: ____

65. Hoeveel uur besteed je gemiddeld op een schooldag aan de volgende activiteiten?

	<i>Vink op elke regel één vakje aan.</i>	niet	minder dan 1 uur	1 tot 3 uur	3 uur of meer
a.	televisie, Netflix kijken				
b.	Youtube filmpjes kijken				
c.	<i>Social media</i> (Whatsapp, Instagram, TikTok, enz.)				
d.	nieuws lezen (online of in een krant)				
e.	gamen				
f.	surfen op internet (niet voor school)				
g.	(video-)bellen met vrienden/vriendinnen				
h.	vrienden ontmoeten op straat				
i.	vrienden ontmoeten bij elkaar thuis				
j.	samen dingen doen met het gezin (bijv. samen eten, spelletjes, sporten)				

66. Hoeveel uur besteed je gemiddeld tijdens een weekenddag aan de volgende activiteiten?

	<i>Vink op elke regel één vakje aan.</i>	niet	minder dan 1 uur	1 tot 3 uur	3 uur of meer
a.	televisie, Netflix kijken				
b.	Youtube filmpjes kijken				
c.	<i>Social media</i> (Whatsapp, Instagram, TikTok, enz.)				
d.	nieuws lezen (online of in een krant)				
e.	gamen				
f.	surfen op internet (niet voor school)				
g.	(video-)bellen met vrienden/vriendinnen				
h.	vrienden ontmoeten op straat				
i.	vrienden ontmoeten bij elkaar thuis				
j.	samen dingen doen met het gezin (bijv. samen eten, spelletjes, sporten)				

67. Hoe kom je aan je geld?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- zakgeld
- kleedgeld
- bijbaantje (tijdens schoolweken)
- klusjes
- oppassen
- vakantiewerk
- verkoop van tweedehands spullen
- anders, namelijk: ____
- geen van bovenstaande

Vriendschappen

68. Hieronder staan een aantal uitspraken over jezelf en je relaties (bijv. vrienden, familie, buren). Geef voor iedere uitspraak aan wat voor jou geldt.

<i>Vink op iedere regel één vakje aan.</i>	helemaal onjuist	onjuist	niet juist, niet onjuist	juist	helemaal juist
Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis gezelschap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me niet alleen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb met niemand een sterke band.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me afgezonderd van anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

69. Waar ontmoet jij je vrienden meestal?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- online
- bij mij thuis
- bij vrienden thuis
- op school
- op straat in mijn eigen buurt
- op straat ergens anders
- in een jongeren ontmoetingsplek (JOP)
- in een café of discotheek
- bij de sportvereniging
- ergens anders, namelijk: ____
- niet van toepassing

70. Als je ergens mee zit, is er dan iemand naar wie je toe kunt gaan om te praten?

- ja, altijd
- ja, soms
- nee → ga naar vraag 72

71. Naar wie ga je dan meestal toe?

Je mag meerdere antwoorden geven

- vader (ook pleeg- of stief-)
- moeder (ook pleeg- of stief-)
- broer(s) of zus(sen) (ook half-, pleeg- of stief-)
- andere familieleden
- vriend of vriendin
- leraar of mentor op school
- leerlingbegeleider of vertrouwenspersoon op school
- dominee/pastoor/imam
- trainer of clubleider
- hulpverlener (bijv. jongeren of maatschappelijk werker, jeugdzorg)
- kindertelefoon.nl
- anders, namelijk: ____

Digitaal

72. Heb jij zelf een mobiele telefoon/smartphone, tablet of laptop/pc?

Je mag meerdere antwoorden geven

- een mobiele telefoon / smartphone
- een tablet
- een laptop/pc
- geen eigen apparaten

73. Waar gebruik je je mobiel, tablet, laptop of pc voor?

Meerdere antwoorden zijn mogelijk

- om te ontspannen
- contact met vrienden/familie
- leren
- sporten (denk hierbij aan een smartwatch, een stappenteller, videotutorials of apps)
- gamen
- nieuws lezen
- informatie opzoeken
- mediteren
- winkelen
- muziek en videodiensten (bijv. Spotify, Netflix, Youtube)
- podcast luisteren
- mijn mening laten horen
- anders, namelijk _____
- ik gebruik geen digitale media

74. Als je iets wilt leren, doe je dat dan liever uit een boek of vanaf je mobiel, tablet, laptop/pc?

- boek
- mobiel, tablet, laptop/pc
- maakt mij niet uit

75. De vragen hieronder gaan over *social media*.

(bijv. Instagram, WhatsApp, Snapchat, TikTok en YouTube)

Vink op elke regel één vakje aan.

	nooit	bijna nooit	soms	vaak	zeer vaak	niet van toepassing, gebruik ik niet
Hoe vaak vind je het moeilijk om met <i>social media</i> te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan <i>social media</i> ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vraag gaat over gamen. Met games bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).

76. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Vink op elke regel één vakje aan.

	nooit	bijna nooit	soms	vaak	zeer vaak	niet van toepassing, ik game niet
Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder zou moeten gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

77. Wat voor invloed hebben de coronamaatregelen gehad op onderstaande onderdelen van jouw leven?

Zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitaal lesgeven en 1,5 meter afstand houden.

<i>Vink op iedere regel één vakje aan.</i>	veel slechter	een beetje slechter	niet veranderd	een beetje beter	veel beter
je leven in het algemeen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
je gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe goed je je voelt (bijv. hoe je met emoties en stress omgaat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sfeer thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
relatie met je vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
je schoolprestaties / cijfers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Vink op iedere regel één vakje aan.</i>	veel minder	een beetje minder	niet veranderd	een beetje meer	veel meer	niet van toepassing, doe ik niet
hobby's / leuke dingen doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
sporten / bewegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
social media	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gamen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

78. We hebben je net een heleboel vragen gesteld. Maar misschien zijn we iets vergeten. Wil je nog iets kwijt? Mis je een onderwerp? Of heb je een tip voor ons voor een volgend onderzoek? We zijn benieuwd!

Heel erg bedankt voor het invullen van deze vragenlijst.

We hebben je vragen gesteld over heel veel onderwerpen. Wil je er meer over weten of over doorpraten? Kijk dan op de sites hieronder:

Contact

[Jongerenhulp online](#)

Voor als je ergens mee zit of als je gewoon je hart wilt luchten (hoe groot of klein je probleem ook is). Snel, anoniem en gratis hulp.

[Kindertelefoon](#)

Bereikbaar via telefoonnummer 0800-0432 (ook via chat) voor als je ergens over wil praten, gratis en vertrouwelijk. Elke dag bereikbaar tussen 11 en 21 uur.

[MIND](#)

Voor hulp bij psychische problemen. Bereikbaar via telefoon, chat, WhatsApp en mail.

[Slachtofferwijzer](#)

Ben je of ken je iemand die slachtoffer is en wil je wat doen? Via Slachtofferwijzer vind je waar je moet zijn met je hulpvraag.

Informatie

[JouwGGD.nl](#)

Met filmpjes en tips voor jongeren over allerlei onderwerpen, zoals gezondheid, relaties, je lichaam en meer. Je kunt hier anoniem chatten, elke werkdag 14-22 uur en in het weekend van 18-20 uur.

[Website van het NJI](#)

Voor antwoorden op allerlei (corona)vragen en tips.