



Algemene vragen

1. Wat voor soort onderwijs volg je?

- vmbo
 havo
 vwo
 gymnasium
 speciaal onderwijs
 praktijkonderwijs (pro)
 anders, namelijk: _____

2. Ben je een jongen of een meisje?

- jongen
 meisje

3. Hoe oud ben je?

_____ jaar

4. Wat zijn de vier cijfers van de postcode van het adres waar je woont?

5. Bij wie woon je?

Je mag één antwoord geven.

- bij mijn vader en moeder (samen)
 ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
 bij mijn moeder en haar partner (vriend/vriendin, man/vrouw)
 bij mijn vader en zijn partner (vriend/vriendin, man/vrouw)
 alleen bij mijn moeder
 alleen bij mijn vader
 bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internationaal)
 ik woon zelfstandig

6. Hoeveel kilo weeg je? (zonder kleren)

_____ kilo

7. Hoe lang ben je? (zonder schoenen)

_____ centimeter

8. Heb je een baantje? Je mag meerdere antwoorden geven.

- nee
 ja, ik heb betaald werk voor gemiddeld minder dan 5 uur per week
 ja, ik heb betaald werk voor gemiddeld 5 uur per week of meer
 anders, namelijk: _____

9. Hoeveel geld heb je voor jezelf per week om vrij te besteden?

- niets
- minder dan €10
- €10 tot €20
- €20 tot €50
- €50 of meer

Ouders of verzorgers

10. In welk land ben je geboren?

- Nederland
- België
- Suriname
- Nederlandse Antillen/Aruba
- Turkije
- Marokko
- Ander land, namelijk: _____

11. In welk land is je moeder geboren?

- Nederland
- België
- Suriname
- Nederlandse Antillen/Aruba
- Turkije
- Marokko
- Ander land, namelijk: _____

12. In welk land is je vader geboren?

- Nederland
- België
- Suriname
- Nederlandse Antillen/Aruba
- Turkije
- Marokko
- Ander land, namelijk: _____

13. Tot welke bevolkingsgroep reken je jezelf het meest? Slechts één antwoord mogelijk.

- Nederlandse
- Belgische
- Surinaamse
- Antilliaanse/Arubaanse
- Turkse
- Marokkaanse
- Andere, namelijk: _____

14. Hebben je ouders (of verzorgers) op dit moment werk?

	moeder	vader
ja, werkt 5 dagen per week (fulltime)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ja, werkt minder dan 5 dagen per week (parttime)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is huisvrouw/huisman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is werkloos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nee, is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Wat is de hoogste opleiding die je ouders (of verzorgers) hebben afgemaakt?

	moeder	vader
lagere school (<i>basisschool</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lager beroepsonderwijs (<i>lbo</i> bijv. <i>lts</i> , <i>leao</i> , <i>huishoudschool</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mavo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
middelbaar beroepsonderwijs (<i>mbo</i> bijv. <i>mts</i> , <i>meao</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
havo, vwo, atheneum, gymnasium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hoger beroepsonderwijs (<i>hbo</i> bijv. <i>hts</i> , <i>heao</i> , <i>pabo</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
universiteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weet ik niet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Welk geloof/levensovertuiging hebben jullie thuis?

- protestants
- (rooms-)katholiek
- islamitisch/moslim
- geen
- anders namelijk: _____

17. Hoe vaak ga je naar de kerk/zaal/moskee?

- (ten minste) 1 keer per week
- 2 of 3 keer per maand
- 1 keer per maand
- minder dan eens per maand
- nooit

18. Hoe groot is de betekenis van het geloof in jouw leven?

- groot
- niet groot, niet klein
- klein
- het geloof heeft geen betekenis in mijn leven

Gezondheid

19. Hoe vind je je gezondheid in het algemeen?

- heel goed
- goed
- gaat wel
- niet zo best
- slecht

20. Wil je bij de volgende ziekten en aandoeningen aankruisen of je die hebt of in de afgelopen 12 maanden hebt gehad. (kruis op iedere regel één vakje aan)

	nee	ja, niet door arts vastgesteld	ja, wel door arts vastgesteld
astma of bronchitis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
chronische vermoeidheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
diabetes mellitus (suikerziekte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
eczeem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
buikklachten langer dan 3 maanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
migraine of regelmatige ernstige hoofdpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
een aangeboren hartaandoening	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ADHD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anorexia of boulimia nervosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kanker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders, namelijk: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21. We noemen nu een aantal medicijnen. Heb je deze medicijnen de afgelopen twee weken gebruikt?

	niet gebruikt	gebruikt op recept van een arts	gebruikt zonder recept van een arts
middelen tegen pijn/koorts, zoals paracetamol (<i>bijv. tegen hoofd-/buikpijn, griep, verkoudheid</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
medicijnen wegens langdurige ziekte/aandoening	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
versterkende middelen zoals vitamines, mineralen (<i>voedingssupplementen</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
laxeermiddelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
middelen voor adhd (zoals ritalin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
antidepressiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Geef jij momenteel mantelzorg?

Mantelzorg is de zorg of hulp die je geeft aan een bekende uit je omgeving, zoals je ouders, opa, oma, broer, zus, buren of vrienden, die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Mantelzorg wordt niet betaald.

- nee → *ga verder met vraag 24*
 ja

23. Vind je het zwaar om mantelzorg te geven?

- nee
 een beetje
 ja

Hoe gaat het met je?

24. Wil je alsjeblieft bij iedere vraag een kruisje zetten in het vierkantje voor 'niet waar', 'een beetje waar' of 'zeker waar'. Het is belangrijk dat je alle vragen zo goed mogelijk beantwoordt, ook als je niet helemaal zeker bent of als je de vraag raar vindt.

Wil je alsjeblieft bij je antwoorden denken hoe dat bij jou de laatste zes maanden is geweest.

	niet waar	een beetje waar	zeker waar
1. Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik deel makkelijk met anderen (spullen voor school, gsm, enz.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ik ben nogal op mijzelf. Ik speel meestal alleen of bemoei mij niet met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ik pieker veel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Ik bied vaak anderen aan hun te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- nooit
- een enkele keer
- af en toe
- vaak
- heel vaak

26. Heb je de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- nee
- ja

27. Als je een probleem hebt of ergens mee zit, is er dan iemand naar wie je toe kunt gaan om te praten?

- ja, altijd
- ja, soms
- nee → *ga verder met vraag 29*

28. Naar wie ga je dan meestal toe?

- naar mijn (pleeg- of stief)vader
- naar mijn (pleeg- of stief)moeder
- naar mijn broer(s) of zus(sen)
- naar andere familieleden
- naar een vriend of vriendin
- naar een leraar of mentor op school
- naar een leerlingbegeleider of vertrouwenspersoon op school
- naar een dominee/pasto(o)r/imam
- naar mijn trainer of clubleider
- naar iemand anders, namelijk: _____

29. Denk aan de afgelopen week ...

	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
Heb je je fit en gezond gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	nooit	zelden (bijna nooit)	zo nu en dan (soms)	redelijk vaak	altijd
Heb je je vol energie gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je verdrietig gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je eenzaam gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je plezier gehad met je vrienden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wilt doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
Is het goed gegaan op school?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	nooit	zelden (bijna nooit)	zo nu en dan (soms)	redelijk vaak	altijd
Heb je goed kunnen opletten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. Denk aan de afgelopen week ...

Beantwoord de volgende vragen voor de vader en moeder bij wie je (de meeste tijd) in huis woont

	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
Heb je het gevoel gehad dat je ouders je begrijpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je het gevoel gehad dat je ouders van je houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	nooit	zelden (bijna nooit)	zo nu en dan (soms)	redelijk vaak	altijd
Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je thuis gelukkig gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hebben je ouders voldoende tijd voor je gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je met je ouders kunnen praten als je dat wilde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Roken, alcohol en drugs

31. Heb je wel eens gerookt? (ten minste één sigaret, sigaar of pijp)

- ja
- nee → *ga verder met vraag 33*

32. Hoe vaak rook je nu?

- iedere dag
- ten minste één keer per week, maar niet iedere dag
- minder dan één keer per week
- ik rook niet

33. Heb je wel eens alcohol gedronken?

- ja, een heel glas of meer
- ja, alleen een paar slokjes
- nee → *ga verder met vraag 39*

34. Hoe vaak heb je iets met alcohol gedronken? We bedoelen het aantal keer, bijvoorbeeld thuis én tijdens een feestje én tijdens het uitgaan is 3 keer. Kruis op iedere regel één vakje aan.

	0 keer	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer	6 keer	7 keer	8 keer	9 keer	10 keer	11-19 keer	20 keer of vaker
In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

35. Hoe vaak heb je de afgelopen 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid? (bijvoorbeeld op een feestje of op een avond)

- nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 of 6 keer
- 7 of 8 keer
- 9 keer of vaker

36. Ben je van plan om binnenkort meer of minder alcohol te gaan drinken dan je nu doet?

- veel minder
- minder
- niet meer, niet minder
- meer
- veel meer

37. Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal? Je mag maximaal drie antwoorden geven; als je op meer plekken alcohol drinkt, geef dan alleen de drie belangrijkste aan.

- thuis, alleen
- thuis, met anderen
- bij anderen thuis
- in een (zuip)keet
- op en rond school
- op een schoolfeest
- in een discotheek
- in een café, bar, snackbar of op een terras
- in een restaurant
- in de sportkantine of bij een vereniging
- op straat, in een park of ergens anders buiten (en dan niet op een terras)
- ergens anders, namelijk: _____

38. Wat vinden je ouders/ verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ze vinden het goed
- ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
- ze raden het af
- ze verbieden het
- ze weten het niet
- ze zeggen er niets van

39. Heb je wel eens wiet/marihuana/hasj gebruikt of geblowd?

- ja
- nee → ga verder met vraag 43

40. Hoe vaak heb je wiet/marihuana/hasj gebruikt of geblowd? Kruis op iedere regel één vakje aan.

	0 keer	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer	6 keer	7 keer	8 keer	9 keer	10 keer	11-19 keer	20 keer of vaker
In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Let op: als je 0 keer in je hele leven wiet/marihuana/hasj gebruikte of blowde, dan kun je verder gaan met vraag 43.

41. Hoe kom je meestal aan wiet/marihuana/hasj?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik gebruik het nu niet meer (*kruis nog wel aan hoe je er vroeger aan kwam*)
- van vrienden
- via, via van iemand die ik niet goed ken
- van een (huis)dealer
- koop het in een coffeeshop
- van schoolgenoten
- ik kweek het zelf
- anders

42. Waar blow je of gebruik je meestal wiet/marihuana/hasj?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik blow nu niet meer/gebruik het nu niet meer (*kruis nog wel aan waar je vroeger meestal blowde/gebruikte*)
- thuis
- bij vrienden
- café of disco, op een feest of bij een concert
- in een coffeeshop
- op of rond school
- op straat, in een park of een andere plek buiten
- ergens anders

43. Heb je ooit één van de volgende middelen gebruikt: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, lachgas en/of heroïne?

- ja
- nee → *ga verder met vraag 45*

44. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	nee, nooit	ja, langer dan 4 weken geleden	ja, in de laatste 4 weken
XTC (ecstasy, MDMA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cocaïne (coke of wit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
paddo's (magic mushrooms of hallucinogene paddenstoeltjes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
amfetamine (uppers, pep of speed)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GHB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lachgas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heroïne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Voeding

45. Hoeveel dagen per week ontbijt jij? (dat is eten nadat je 's ochtends bent opgestaan)

- (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

46. Hoeveel dagen per week eet je fruit? (*appels, sinaasappels, mandarijnen, bananen enzovoort*)

- (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

47. Hoeveel dagen per week eet je groente?

- (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

48. Ben je tevreden met je gewicht?

- ja
- nee, ik vind mezelf te zwaar
- nee, ik vind mezelf te licht

49. Ben je de afgelopen 12 maanden meer dan 5 kilo afgevallen?

- nee
- ja

50. Heb je de afgelopen 4 weken serieus gelijnd?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ja, door minder te eten of niet te snoepen
- ja, door een speciaal dieet te gebruiken (*Weight Watchers, diëtiste, etc.*)
- ja, door het gebruik van laxemiddelen of vermageringspillen
- ja, door expres over te geven
- ja, door extra te bewegen of te sporten
- nee

51. Heb je de afgelopen 2 weken een 'vreetbui' gehad? *We bedoelen het eten van grote hoeveelheden buiten de maaltijden om, zonder dat je jezelf kan stoppen.*

- nee
- ja, 1-2 keer
- ja, 3-8 keer
- ja, meer dan 8 keer

Relaties en seksualiteit

52. Ben je wel eens verliefd?

- nee, ik ben nooit verliefd
- ja, op jongens
- ja, op meisjes
- ja, op jongens én meisjes

53. Heb je wel eens geslachtsgemeenschap met iemand gehad?

- nee, nooit → *ga verder met vraag 57*
- ja, één keer
- ja, een paar keer
- ja, regelmatig

54. Hoe oud was je toen je voor het eerst met iemand geslachtsgemeenschap had?

Ik was toen _____ jaar

55. De keren dat je met iemand geslachtsgemeenschap hebt gehad, zijn er toen condooms gebruikt?

- ja, altijd → *ga verder met vraag 57*
- meestal wel
- soms
- vrijwel nooit
- nooit → *ga verder met vraag 57*

56. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap had, hebben jullie toen een condoom gebruikt?

- ja
- nee
- ik weet het niet meer

57. Heb je wel eens tegen je zin een seksuele ervaring met iemand gehad? (We bedoelen hiermee alles, van zoenen, intiem betasten tot en met geslachtsgemeenschap.)

- nee
- ja

58. Stel dat er in jouw klas een jongen zit die op jongens valt (homo is). Wat zou je wel, misschien of juist niet doen?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	zeker wel	wel	misschien wel, misschien niet	niet	zeker niet
ik zou rustig vriendschap met hem sluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ik zou laten merken dat hij van me af moet blijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ik zou in de pauze liever naast iemand anders gaan zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

59. Stel dat er in jouw klas een meisje zit die op meisjes valt (lesbisch is). Wat zou je wel, misschien of juist niet doen?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	zeker wel	wel	misschien wel, misschien niet	niet	zeker niet
ik zou rustig vriendschap met haar sluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ik zou laten merken dat zij van me af moet blijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ik zou in de pauze liever naast iemand anders gaan zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

60. Als een jongen of meisje op jouw school homo of lesbisch is, denk je dan dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?

- ja, tegen iedereen op school
- ja, alleen tegen zijn of haar vrienden
- nee
- dat weet ik niet

Criminaliteit en politie

61. Hoe vaak heb jij in de afgelopen 12 maanden de volgende dingen wel eens gedaan?

(nooit = 0)

zonder helm op een brommer/bromscooter (mee)gereden	_____keer
met een opgevoerde brommer/bromscooter gereden	_____keer
iemand lastig gevallen of uitgescholden	_____keer
voor overlast of problemen gezorgd	_____keer
iets kapot gemaakt	_____keer
iets gestolen zonder in te breken	_____keer
ergens ingebroken	_____keer
iemand geslagen/geschopt	_____keer
iemand afgeperst	_____keer
drugs verhandeld	_____keer
iemand beroofd	_____keer
iemand gedwongen om seks met je te hebben	_____keer

62. Hoe vaak heb jij in de afgelopen 12 maanden met de politie te maken gehad voor iets dat niet mag?

___ keer (bij 0 keer → ga verder met vraag 64)

63. Wat was het gevolg van dit contact met de politie in de afgelopen 12 maanden?

- geen gevolg
- waarschuwing
- Halt-verwijzing
- boete
- werkstraf
- gevangenisstraf
- vrijspraak
- anders, namelijk: _____

64. Is een van de volgende dingen jou in de afgelopen 12 maanden wel eens overkomen?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- mijn fiets is gestolen
- er is geld van me gestolen
- er zijn andere spullen van me gestolen
- er zijn spullen van me vernield
- ik ben bedreigd
- ik ben in elkaar geslagen
- geen van deze dingen → ga verder met vraag 67
- iets anders, namelijk: _____

65. Heb jij van wat je het laatst is overkomen melding gedaan bij de politie?

- nee
- ja → ga verder met vraag 67

66. Waarom heb je het niet gemeld?

Kruis 1 antwoord aan.

- te veel gedoe
- de politie kan er toch niets aan doen
- de politie neemt mij niet serieus
- te veel risico dat de dader(s) me dan weer te grazen neemt
- de politie maakt er toch geen werk van
- dan worden mijn ouders ingeschakeld
- ander reden, namelijk: _____

67. Geef een rapportcijfer (van 1 tot en met 10) voor wat jij van de politie vindt:

rapportcijfer: _____

68. Wat is de belangrijkste taak voor de politie als het gaat om jongeren?

Kruis 1 antwoord aan.

- hard optreden tegen geweld
- praten met jongeren
- hard optreden tegen drugs
- hulp bieden bij problemen
- verkeersregels handhaven
- praten met buurtbewoners
- anders, namelijk: _____

69. Heb je wel eens van Buro Halt gehoord?

- nee → *ga verder met vraag 73*
- ja

70. Ben je wel eens doorverwezen naar Buro Halt?

- nee → *ga verder met vraag 73*
- ja

71. Waarvoor ben je naar Buro Halt doorverwezen?

Kruis 1 antwoord aan.

- vernieling
- baldadigheid
- vuurwerk
- brandstichting
- poging tot diefstal
- winkeldiefstal
- graffiti/bekladding
- diefstal
- diefstal brommer/fiets
- heling
- mishandeling
- anders, namelijk: _____

72. Denk je dat je er iets aan hebt gehad?

- nee
- een beetje
- ja

Verenigingsleven

73. Hieronder staat een aantal soorten verenigingen en organisaties. Wil je aangeven van welke verenigingen of organisaties je lid bent?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- sportvereniging
- zang-, muziek- of toneelvereniging
- organisatie op het gebied van natuur of milieu (*zoals: WNF Rangerclub, NJN*)
- scouting
- vereniging of organisatie van kerk of moskee
- geen van deze verenigingen en organisaties
- ander soort vereniging of organisatie

Let op: als je geen lid bent van een sportvereniging dan kun je de volgende vraag overslaan.

74. Van wat voor sportverenigingen of –clubs ben je lid?

Je mag meerdere antwoorden geven.

Let op: na het beantwoorden van deze vraag verder gaan met vraag 77

- atletiek
- badminton
- basketbal
- dans/ballet
- fitness/zumba/steps enz.
- golf
- hockey
- judo
- korfbal
- paardensport
- tafeltennis
- tennis
- turnen/gymnastiek
- vechtsport/boksen
- voetbal
- volleybal
- wielrennen
- zwemmen
- anders, namelijk: _____

75. Waarom ben je géén lid van een sportvereniging?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik vind sport niet leuk (meer)
- er zijn geen leuke sportverenigingen
- ik kan niet goed sporten
- ik sport buiten een vereniging om
- te veel (competitie)verplichtingen
- ik heb er geen tijd voor
- niet met mijn bijbaantje te combineren
- mijn vriend(en)/(innen) sporten ook niet
- te duur
- de sportverenigingen zijn te ver van huis
- mag niet van mijn ouders
- vanwege mijn (minder goede) gezondheid
- vanwege een sportblessure
- anders, namelijk: _____

76. Ben je ooit wel eens lid geweest van een sportvereniging?

- nee
- ja

77. Doe je een maatschappelijke stage?

- nee → *ga verder met vraag 79*
- ja

78. Waar doe je een maatschappelijke stage?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- bij een sportvereniging
- bij een andere vereniging op club (*geen sportvereniging*)
- bij een instelling (*zoals peuterspeelzaal, verzorgingshuis, basisschool, kinderboerderij, dierenasiel*)
- bij een organisatie (*zoals unicef, rode kruis, nierstichting, politieke partij*)
- anders, namelijk: _____

79. Doe jij vrijwilligerswerk voor....

	nee	ja
een sportvereniging (bijvoorbeeld krantje rondbrengen, website onderhouden, training geven, activiteiten organiseren, arbitrereren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
een andere vereniging of club (geen sportvereniging, zoals muziekvereniging, fanfare, koor, kerk, scouting, poppodium)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
instellingen (zoals peuterspeelzaal, verzorgingshuis, basisschool, kinderboerderij, dierenasiel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
organisaties (zoals Unicef, Rode Kruis, Nierstichting, politieke partij)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sport en beweging

80. Hoe ga je meestal naar school?

- lopend
- fietsend
- bus of trein
- met de scooter of brommer
- combinatie van lopend of fietsend en bus of trein
- combinatie van scooter/brommer en bus of trein
- anders, namelijk: _____

De volgende vraag gaat over lichamelijk inspannende activiteiten. Het gaat om activiteiten die ten minste even inspannend zijn als stevig doorlopen of fietsen. Je krijgt het warm en gaat zweten (dus vissen, schaken, dammen en dergelijke hier niet meetellen).

81. Denk aan de afgelopen week.

Geef per dag aan hoeveel minuten je besteedde aan de volgende activiteiten:

	maan- dag	dins- dag	woens- dag	don- der- dag	vrij- dag	zater- dag	zon- dag
fietsen of lopen naar/van werk of school							
lichamelijk inspannende activiteiten op werk of op school (zoals gymles, dozen sjouwen)							
lichamelijk inspannende activiteiten in en om het huis (zoals spitten, schrobben, stofzuigen)							
lichamelijk inspannende activiteiten via sportvereniging (trainen, wedstrijden spelen)							
overige lichamelijk inspannende activiteiten in vrije tijd (zoals voetballen op straat, skeeleren, hardlopen, fietsen)							

Veiligheid

82. Doe je wel eens dingen onder bedreiging?

- nooit
- bijna nooit
- soms
- vaak
- heel vaak

83. Voel jij je wel eens onveilig? Geef op iedere regel je antwoord

	ja, vaak	ja, soms	zelden	nee
overdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
's avonds / 's nachts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Let op: als je 2 keer 'nee' geantwoord hebt, dan kun je de volgende vraag overslaan.

84. Waar voel jij je wel eens onveilig?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- op straat in mijn eigen woonbuurt
- op straat buiten mijn eigen woonbuurt
- in het winkelcentrum
- thuis
- op school
- tijdens het uitgaan
- in de trein, tram, bus, metro
- op het station (*trein, bus, metro*)
- bij sportaccommodaties (*sporthal, sportveld, zwembad, stadion etc.*)
- ergens anders, namelijk _____

85. Zijn er in jouw wijk of buurt plekken of straten waar je 's avonds liever niet alleen zou komen?

- ja
- nee
- weet niet

PESTEN

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten kan op allerlei manieren, bijvoorbeeld door te schelden, te roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets af te pakken, te spugen of door iemand buiten te sluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt en de anderen wel.

86. Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden op school gepest?

- nooit → *ga verder met vraag 88*
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week

87. Op welke manier ben je de afgelopen drie maanden op school gepest?

	ja	nee
uitschelden/uitlachen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
niet mee mogen doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
slaan/schoppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
leugens over jou vertellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
spullen afpakken/kapot maken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bedreigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
via sociale media/internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

88. Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden ergens anders dan op school gepest?

- nooit → *ga verder met vraag 90*
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week

89. Op welke manier ben je de afgelopen drie maanden ergens anders dan op school gepest?

	ja	nee
uitschelden/uitlachen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
niet mee mogen doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
slaan/schoppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
leugens over jou vertellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
spullen afpakken/kapot maken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bedreigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
via sociale media/internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

90. Hoe vaak heb je de afgelopen drie maanden meegedaan aan het pesten van een andere leerling op school?

- nooit
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week

91. Hoe vaak heb je de afgelopen drie maanden ergens anders dan op school meegedaan aan het pesten van andere jongeren?

- nooit
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week

SCHOOL

92. Hoeveel dagen ben je de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven, omdat je ziek was? (*vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken*).

_____ schooldagen

93. Hoeveel lesuren heb je de laatste 4 weken dat er school was gespijbeld? (*vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken*).

_____ lesuren

94. Hoe vind je het op school?

- hartstikke leuk → *ga verder met vraag 96*
- leuk → *ga verder met vraag 96*
- gaat wel
- niet leuk
- vreselijk

95. Waardoor vind je het niet zo leuk op school?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- de sfeer is niet gezellig
- mijn klas/groep is niet leuk
- ik heb geen vrienden/vriendinnen op school
- ik word gepest
- de docenten zijn niet aardig
- de manier van lesgeven is niet leuk
- ik heb veel moeite met leren, vind het (te) moeilijk
- ik vind de meeste vakken niet leuk
- ik zie het nut er niet van in
- ik voel me onveilig op deze school
- er is weinig aandacht voor problemen van leerlingen
- anders, namelijk: _____

96. Kun je met een docent op school praten als je ergens mee zit?

- ja
- nee

97. Gaan je ouders of verzorgers naar de ouderavonden over jou?

- ja, (bijna) altijd
- soms
- nee, (bijna) nooit
- ik weet het niet

98. Helpen je ouders of verzorgers je wel eens met het maken van je huiswerk?

- ja
- nee, dat is niet nodig
- nee, dat kunnen ze niet
- nee, dat willen ze niet

99. Zou je het leuk vinden als je op school, na schooltijd, zou kunnen blijven om:

	ja	nee	doe ik nu al op school
huiswerk te maken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
met je vrienden/vriendinnen te praten of spelletjes te doen, voor de gezelligheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
iets te doen, bijv. muziek maken, schilderen etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
te sporten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
te computeren, internetten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
iets anders, namelijk: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

100. Hoeveel uur besteed je gemiddeld per dag aan je huiswerk?

- minder dan een half uur
- half uur tot een uur
- één tot twee uur
- meer dan twee uur per dag

De buurt waar je woont

101. Vind je jouw buurt leuk om in te wonen?

- ja
- gaat wel
- nee

102. Deze vraag gaat over voorzieningen bij jou in de buurt. Zijn deze voorzieningen bij jou in de buurt?

	ja, daar maak ik gebruik van	ja, daar maak ik geen gebruik van	nee, mis ik niet	nee, mis ik wel
een jongerenraad, jeugdraad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
skatebaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sportveldje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hangplek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
buurthuis/dorpshuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
andere namelijk: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

103. Vind je dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren georganiseerd worden?

- meer dan genoeg
- genoeg
- te weinig
- veel te weinig
- weet niet/ geen mening

Leefstijl en cultuur

104. Hoe vaak ben je in de afgelopen 12 maanden naar één van de volgende voorstellingen geweest? (*alleen, met anderen of met school*)

	hoe vaak? (nooit = 0)
a. toneelvoorstelling	___ keer
b. cabaret/kleinkunst/stand-upcomedy	___ keer
c. concert klassieke muziek	___ keer
d. opera of operette	___ keer
e. concert pop- of wereldmuziek	___ keer
f. jazzconcert	___ keer
g. harmonie/fanfare/brassband	___ keer
h. musical	___ keer
i. dancefeest/dj	___ keer
j. ballet- of dansvoorstelling	___ keer
k. film in bioscoop/filmhuis	___ keer
l. literaire bijeenkomst	___ keer
m. lezing over kunst/kunstgeschiedenis	___ keer

105. Hoe vaak ben je in de afgelopen 12 maanden naar de volgende instellingen/plekken geweest? (alleen, met anderen of met school)

- | | hoe vaak?
(nooit = 0) |
|--|---------------------------------|
| a. museum (zowel bezoeken aan vaste collecties als aan speciale tentoonstellingen) | ___ keer |
| b. galerie, atelier (een plaats waar men kunstvoorwerpen kan bekijken en kopen) | ___ keer |
| c. archief (bijvoorbeeld voor stamboomonderzoek of streekgeschiedenis) | ___ keer |
| d. bezienswaardige gebouwen (zoals kastelen, kerken, monumenten), dorpen of stadsdelen | ___ keer |

106. Hoe vaak heb jij in de afgelopen 12 maanden in je vrije tijd (dus buiten werk- of schooltijd) één van de volgende kunstzinnige activiteiten gedaan?

- | | hoe vaak?
(nooit = 0) |
|--|---------------------------------|
| a. tekenen, schilderen, grafisch werk | ___ keer |
| b. beeldhouwen, boetseren, pottenbakken, sieraden maken | ___ keer |
| c. werken met textiel (<i>textiele werkvormen</i>), wandkleden maken, weven | ___ keer |
| d. zingen | ___ keer |
| e. muziekinstrument bespelen | ___ keer |
| f. toneel, mime, (volks)dans, ballet | ___ keer |
| g. fotografie/film/video (<i>geen vakantie- of familiekiekjes/familiefilmpjes</i>) | ___ keer |
| h. verhalen/gedichten schrijven | ___ keer |
| i. muziek maken op de computer | ___ keer |
| j. websites ontwerpen | ___ keer |
| k. iets anders, namelijk: _____ | ___ keer |

107. Hoe vaak lees je zelf (d.w.z. niet voor school) in een boek/e-book?

- elke dag
- elke week
- een paar keer per maand
- heel af en toe
- dat weet ik niet

108. Hoe vaak kom je in de bibliotheek? (we bedoelen niet de mediatheek op school)

- ten minste een keer per week
- een keer in de twee weken
- een keer per maand
- zelden of nooit → *ga verder met vraag 110*

109. Kun je aangeven wat je zoal in de bibliotheek doet?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- boeken lenen
- cd's of dvd's lenen
- internetten
- tijdschriften of kranten lezen
- naslagwerken (*woordenboeken, encyclopedieën, cd-roms*) raadplegen
- iets anders, namelijk: _____

110. Hoe vaak ben jij in de afgelopen 4 weken 's avonds uitgegaan naar een van de volgende gelegenheden?

	hoe vaak?
	(nooit = 0)
a. muziekpodium	___ keer
b. discotheek	___ keer
c. café	___ keer
d. restaurant	___ keer
e. eetcafé	___ keer
f. feest bij vrienden/vriendinnen	___ keer
g. feest op sportclub	___ keer
h. soos in dorpshuis/buurthuis	___ keer
i. soos in kerkgebouw	___ keer
j. anders, namelijk: _____	___ keer

111. Hoeveel uur per week besteed je gemiddeld aan de volgende activiteiten?

a. televisie kijken	___ uur
b. facebook, whatsapp, instagram, twitter, enz.	___ uur
c. krant lezen	___ uur
d. gamen	___ uur
e. surfen op internet (niet voor school)	___ uur
f. bellen met vrienden/vriendinnen	___ uur
g. vrienden ontmoeten op straat	___ uur
h. vrienden ontmoeten bij elkaar thuis	___ uur

112. Je kunt je vrienden op verschillende plaatsen ontmoeten. Waar zie jij jouw vrienden meestal?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- bij mij thuis
- bij vrienden thuis
- op school
- op straat in mijn eigen buurt
- op straat ergens anders
- in een buurtcentrum
- in een café of discotheek
- bij de sportvereniging
- ergens anders, namelijk: _____

Heel erg bedankt voor het invullen van deze vragenlijst.